

H30年度

平成29年度の重点課題

○ 新体力テストの総合評価のAB率を50%以上, ED率を15%以下にする。

○ 全項目の記録アップを目指す。(80%の生徒)

○ 「長座体前屈」を県平均値以上にするため, 男女ともに今年度の記録を超える。

○ 「20mシャトルラン」を男女ともに県平均値かつ全国平均値以上にする。

○ 「ハンドボール投げ」を男女ともに1m以上記録を伸ばす。

平成29年度新体力テストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

| 男子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 持久走 | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 持久走 | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-----|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-----|------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 19.33 | 21.83 | 34.17 | 47.83 | 55.33     |     | 8.42 | 155.83 | 15.33 | 29.17 | 第1学年 | 23.89 | 21.44 | 39.67 | 46.22 | 51.22     |     | 8.37 | 171.56 | 13.56 | 49.11 |
| 第2学年 | 28.44 | 28.33 | 46.67 | 52.67 | 85.33     |     | 7.50 | 199.22 | 19.33 | 43.56 | 第2学年 | 23.00 | 23.50 | 51.25 | 45.50 | 51.50     |     | 8.68 | 157.50 | 15.50 | 50.50 |
| 第3学年 | 35.15 | 32.69 | 51.46 | 55.92 | 104.08    |     | 7.28 | 209.08 | 24.85 | 53.54 | 第3学年 | 24.42 | 23.58 | 43.75 | 46.50 | 57.75     |     | 8.67 | 157.50 | 14.25 | 49.67 |

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

| 男子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 持久走 | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 | 女子   | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 持久走 | 50m走 | 立ち幅とび  | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-----|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-----|------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 19.33 | 21.83 | 34.17 | 47.83 | 55.33     |     | 8.42 | 155.83 | 15.33 | 29.17 | 第1学年 | 23.89 | 21.44 | 39.67 | 46.22 | 51.22     |     | 8.37 | 171.56 | 13.56 | 49.11 |
| 第2学年 | 28.44 | 28.33 | 46.67 | 52.67 | 85.33     |     | 7.50 | 199.22 | 19.33 | 43.56 | 第2学年 | 23.00 | 23.50 | 51.25 | 45.50 | 51.50     |     | 8.68 | 157.50 | 15.50 | 50.50 |
| 第3学年 | 35.15 | 32.69 | 51.46 | 55.92 | 104.08    |     | 7.28 | 209.08 | 24.85 | 53.54 | 第3学年 | 24.42 | 23.58 | 43.75 | 46.50 | 57.75     |     | 8.67 | 157.50 | 14.25 | 49.67 |

県平均値かつ全国平均値未満

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○ A評価B評価の得点を示し具体的な点数での目標設定を測定前に行わせ, 意欲、関心を高めた。

○ ハンドボール投げでは小さいボールから 行い投動作に必要なポイントを抑えた。

○ 20mシャトルランでは計測を3回行い 毎回の記録更新を目標に掲げ意欲を高めた。

重点課題

○ 目立つのは1年男子の運動能力が低い点と女子が全体的に運動能力が低いことで, 改善が必要である。

○ 特に男子の反復横跳びと女子の20mシャトルランが学全年で県平均全国平均を下回っている。

○ 昨年のデータと比べ2年生男子の運動労力があまり伸びていない。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○ 結果を学年、男女ご別に示しどの運動能力が低いかを理解したうえで, 具体的な来年度測定時の数値の設定を行う。

○ 課題の20mシャトルランと反復横跳びは月に1度測定を行い, 来年度に向けての意識づけ, 体力強化を図る。

○ 部長会を開き, 体力テストの結果を踏まえての各部での体力向上計画を生徒に作成させ朝会等で発表させ月に1度の記録測定とリンクさせる。

平成31年度の目標値

- 全学年の20mシャトルランの記録を県平均を上回るようにする。
- 全学年の反復横跳びの記録を県平均全国平均を上回るようにする。